



前期終業式講話

「ポジティブシンキング」を身に付けよう

校長 本間 謙一

10月になりました。皆さんにとってどんな半年だったでしょうか。勉強や友達関係、新しいチャレンジ。充実して楽しんでいる人もいるでしょう。また一方で、思うように勉強ができなかったという人も、いるかもしれません。今日はそんな皆さんに、ポジティブシンキングについてお話ししたいと思います。

皆さんは「ポジティブシンキング」という言葉を聞くと、「いつも明るくいなければならない」とか、「嫌なことがあったんだけど、ちょっと無理して前向きに考えなければ」という気持ちを持たなければならない」とか、そういったイメージがあるかもしれません。しかし、私のイメージは少し違って、ポジティブに考えるというのは、「何があってもよかった、よかった」と考えることではないということです。失敗したら「失敗してよかった」と考えることではない。悔しかったら悔しがっていいし、悲しかったら悲しがっていい。失敗したら悔しい。そこで、次はどうするのかを考える。大事なのはその後です。「ああ、できなかった」と言って終わるのではなく、「次に何ができるのだろう」と考えてみるのが、とても大切です。

私はこれが本当の意味でのポジティブシンキングだと思っています。例えば、テストで思うような点数が取れなかったとします。自分は勉強が苦手だとか、どうせやっても無理だったと思ってしまうと、そこからは進歩はありません。しかし、「いや、どこで間違っただろう」とか、「時間が足りなかったんだな」と反省し、「じゃあ、次は十分に時間を取るために、3週間ぐらい前から準備しよう」と考えると、次の行動につながる。つまり、結果を変えられない時に、次の行動を変えてみるということが非常に大切です。

行動を変えるために必要なのが、毎日の生活習慣や学習習慣の見直しです。早寝早起き朝ごはん、そして家庭学習、授業の準備や提出物の提出、スマホのゲームをコントロールするなど、一つ一つを見ると、それほど大きなことではないけれど、毎日続けると大きな力になります。例えば、皆さんが毎日10分、家庭学習をするとします。1日分の時間でも、1か月継続すれば5時間にもなるのです。さらに半年間続けるとなると、約30時間になります。続けるということで、大きな成果を上げられるのではないのでしょうか。成長する人は「毎日、完璧にやる、できる人」ではなくて、「できない日があったとしても、また次の日から始められる人」と私は思っています。昨日できなかったから「ああ、じぶんはだめだな」ではなくて、「今日からまたやろう」という気持ちが大切です。

後期の始まりは、生活習慣を見直すチャンスというように言われています。何か一つでいいので、「自分はこれを、ちょっと続けてみよう」というのを決めて、頑張ってもらいたいと思います。当たり前のことが当たり前できるように、自分の中での小さな一歩を大切にしていってほしいと思います。



校舎改修、中庭、内野の森から

夏休みに中庭の木の伐採が校舎改修の一環で行われました。中央の写真は、4階の校舎よりも高い松の木が、重機を使って上から少しずつ切られていく様です。高い木がなくなって、日の当たる中庭になりました。生徒は明るくなった中庭に、驚きの声を上げていました。



3 年生「校外歩行活動」のお知らせ

～地域を知り、防災意識と絆を深める～

3年生は11月20日(金)に「校外歩行活動(正式な活動名は後日決定)」を実施いたします。本活動では、校区内約12.5kmの行程を歩きます。舗装路や歩道を中心としたコースを設定し、西内野小学校や新潟大学周辺、大学南第一公園などを巡る予定です。

【活動のねらい】

- 1、地域への関心を高める:校区内を歩く活動を通して、地域の魅力を再発見します。
- 2、学年の絆を深める:協力して歩く活動を通して、3年生としての絆の深まりを確認します。
- 3、防災意識を高める:地域を歩く中で災害に関する危険箇所を知り、防災に対する意識を高め、現在行っているPBLの活動につなげます。

【実施概要】

- ・期 日: 令和8年1月20日(金) ※小雨決行・荒天中止
- ・時 間: 8:35 学校出発 ～ 12:40学校帰着目標
- ・コース: 内野中学校→西内野小→国道402号線→新潟大学周辺→大学南第一公園→新潟大学入り口交差点→新潟亀田内野線→内野中学校(全行程 約12.5km)
- ・服 装: 体育着、歩きやすい靴等、長時間の歩行に適した服装
- ・持ち物: 水筒、タオル、雨具、防寒具、その他必要なもの

【保護者・地域の皆様へ】

当日は午前中(8:35～12:45頃)、3年生の生徒が教職員や保護者、地域ボランティア引率のもと、校区内の歩道や道路を通行・歩行いたします。安全には十分配慮して実施いたしますが、近隣の皆様や道路をご利用の皆様におかれましては、当日このような校外活動が行われますことをご理解・ご承知おきいただくと幸いです。沿道で生徒を見かけられましたら、温かいご声援や見守りをよろしくお願い申し上げます。